

PALESTIN

Krisis Musim Sejuk 2024-2025 Yang Bakal Dihadapi Gaza

GAMBARAN KRISIS

Musim sejuk Gaza pada tahun 2024–2025 bermula dari November 2024 hingga Mac 2025 yang datang ketika serangan udara dan pencerobohan darat Israel yang telah pun mengakibatkan sekurang-kurangnya 90% (sekitar 1.9 juta orang) penduduk Palestin di Gaza dipindahkan dan 60% bangunan kediaman serta 80% kemudahan komersial musnah atau rosak. Sebanyak 68% rangkaian jalan yang turut terjejas, menyukarkan pergerakan dan pengedaran bantuan. Ramai pelarian tinggal dalam khemah atau tempat perlindungan sementara yang tidak mampu melindungi mereka dari elemen musim sejuk, sementara yang lain hidup tanpa perlindungan sama sekali. Keadaan sebegini meningkatkan risiko kesihatan dan keselamatan yang berkaitan dengan suhu sejuk yang rendah dan hujan lebat pada musim sejuk.

Gaza biasanya menerima hujan paling banyak antara bulan Disember hingga Februari. Namun sejak 2008, hujan yang tidak menentu telah menyebabkan banjir yang teruk sepanjang musim sejuk, dan kerosakan infrastruktur yang signifikan dijangka akan meningkat menjadi semakin buruk. Peningkatan hujan mengancam penduduk kawasan tanah rendah, di mana lebih kurang 850,000 orang akan terdedah kepada bahaya akibat perpindahan semula, risiko keselamatan, dan penyakit.

Dengan kerosakan infrastruktur dan kekurangan bahan api yang teruk, keupayaan pengurusan air sisa di Gaza telah berkurangan dengan ketara. Hujan pada musim sejuk dijangka akan meningkatkan pendedahan kepada air sisa kumbahan dan mencemari sumber air bersih. Ini dijangka memberi kesan kepada keperluan kesihatan dan meningkatkan penyebaran penyakit berjangkit. Menambah buruk keadaan ini adalah peningkatan kes hepatitis A dan pengesanan virus polio, dua penyakit yang sangat mudah merebak melalui air minuman yang tercemar dan pendedahan kepada air sisa.

Suhu musim sejuk di Gaza boleh turun serendah 6°C. Cuaca yang lebih sejuk ini dijangka memburukkan keadaan kesesakan dalam tempat perlindungan yang ada, meningkatkan risiko penyebaran patogen yang menyebabkan jangkitan saluran pernafasan dan penyakit berjangkit lain. Cuaca yang lebih dingin juga meningkatkan risiko kejadian kebakaran kerana lebih banyak aktiviti seperti memasak menggunakan kayu api dilakukan di dalam tempat perlindungan, yang tidak lengkap. Pada masa yang sama, kekurangan tenaga yang teruk dijangka meningkatkan pembakaran sisa untuk pemanasan. Aktiviti ini melepaskan bahan berbahaya seperti dioksin dan hidrokarbon aromatik poliklik ke dalam atmosfera, meningkatkan risiko penyakit pernafasan dan kardiovaskular.

Peningkatan keperluan kesihatan pada musim sejuk ini berlaku ketika sistem kesihatan Gaza sudah pun dalam keadaan kekurangan, baik dari segi sumber manusia mahupun infrastruktur. Awal Oktober 2024, kira-kira 19 daripada 36 hospital di Gaza tidak beroperasi, manakala 17 hospital yang selebihnya hanya berfungsi sebahagiannya. Kementerian Kesihatan Gaza menganggarkan bahawa serangan Israel telah menyebabkan lebih 1,000 petugas kesihatan terkorban sejak Oktober 2023, yang menambah kesukaran untuk bertindak balas pada musim sejuk apabila penyakit dijangka meningkat dengan ketara.

JANGKAAN SKALA IMPAK DAN HALANGAN AKSES

Keperluan bantuan kemanusiaan dijangka meningkat dengan ketara pada musim sejuk ini, namun perubahan besar dan kemerosotan dalam konteks Gaza sejak musim sejuk tahun lalu menyukarkan untuk mengukur skala atau tahap keperluan ini. Walaupun dijangka berlaku, **sukar untuk meramalkan lokasi atau tahap keseriusan banjir** berdasarkan pola tahun lalu yang mungkin telah berubah memandangkan **peningkatan kerosakan infrastruktur dan pengumpulan sisa pepejal akibat runtuhannya**. Serangan darat oleh Israel juga telah memaksa kebanyakan rakyat Palestin berpindah ke

kawasan lain yang berbeza daripada tempat tinggal mereka tahun lalu. **Ramai yang kini menetap di kawasan rendah berhampiran pantai** yang sememangnya **terdedah kepada banjir dan air pasang**. Ramalan tentang aliran air, termasuk menggunakan imej satelit, masih tidak dapat menentukannya memandangkan tahap kerosakan infrastruktur dan keterbatasan akses kepada maklumat semasa mengenai sistem kumbahan, rangkaian bekalan air, dan kapasiti fasiliti ini beroperasi.

Begitu juga, keadaan tempat berlindung untuk musim sejuk tahun ini berbeza dengan ketara berbanding tahun lalu, yang mungkin akan menambah beban keperluan kemanusiaan. Pada awal musim sejuk 2023–2024, hampir semua orang yang dipindahkan berlindung bersama keluarga angkat atau di kemudahan UNRWA, hospital, bangunan awam, atau sekolah bukan UNRWA. Namun, **musim sejuk kali ini, kebanyakan mereka akan tinggal di khemah dan struktur sementara** yang sangat rendah tahap perlingungannya daripada cuaca sejuk. Ini mungkin menyebabkan rakyat Palestin di Gaza lebih terdedah kepada kesan negatif terhadap kesihatan dan keselamatan akibat tempat perlindungan yang tidak mencukupi pada musim sejuk.

Tindak balas kemanusiaan dijangka menghadapi cabaran besar akibat kekangan dalam kemasukan bantuan kemanusiaan yang kritikal bagi memenuhi keperluan musim sejuk. **Menjelang Oktober 2024, terdapat kekurangan yang ketara dalam bekalan utama** (contohnya, kecukupan bahan bakar, barangan persediaan musim sejuk, peralatan asas, dan alat ganti) sejak bermulanya konflik, khususnya akan menjejaskan persiapan sektor kesihatan, tempat tinggal, dan WASH untuk musim ini.

Dengan musim sejuk semakin dekat, hujan lebat dijangka memburukkan keadaan jalan raya, yang sudah terhad untuk penghantaran bantuan kemanusiaan. Menjelang September, serangan udara dan pencerobohan darat **Israel telah merosakkan sekurang-kurangnya 68% jaringan jalan di Gaza, dengan kira-kira 12,000 tan metrik runtuh menghalang jalan raya dan sistem saliran**. Banjir yang berlaku dengan peningkatan hujan bermusim akan menyebabkan **banyak jalan tidak boleh digunakan semasa hujan lebat, dan menjadikan kelompok komuniti terasing-asing**. Keadaan ini akan merumitkan lagi penghantaran bekalan penting dan kritikal, seperti makanan, air, dan ubat-ubatan.

Kehilangan nyawa yang sangat besar di kalangan petugas, terutama pasukan pertahanan awam, kesihatan, dan pekerja bantuan, akan merumitkan tindak balas terhadap peningkatan keperluan kemanusiaan yang dijangka pada musim sejuk ini. Menjelang Oktober, **lebih 300 pekerja bantuan telah terkorban di Gaza**, majoritinya disebabkan serangan udara dan tembakan Israel. Angka ini termasuk 229 kakitangan UNRWA dan 33 kakitangan dan sukarelawan Persatuan Bulan Sabit Merah Palestin, termasuk 19 kematian ketika sedang bertugas. Kementerian Kesihatan Gaza juga melaporkan **986 kematian pekerja kesihatan**, sementara Pertahanan Awam Palestin mencatatkan sebanyak 85 kematian dan 292 kecederaan di kalangan kakitangannya, dengan 14 insiden berlaku semasa bertugas.

JANGKAAN KESAN

Keperluan Perlindungan dan Barangan Musim Sejuk

Menjelang musim sejuk, **sekurang-kurangnya 90%** penduduk Palestin di Gaza (kira-kira 1.9 juta orang) akan berada dalam situasi berpindah randah, yang majoritinya tinggal dalam khemah dan tempat perlindungan sementara. Ramai telah dipindahkan berulang kali, bahkan ada yang **mengalami sepuluh kali perpindahan atau lebih** sejak Oktober 2023 sehingga September 2024, serangan udara dan pencerobohan darat Israel telah menyebabkan sekurang-kurangnya **60% bangunan kediaman rosak atau musnah, dengan 141,000 unit perumahan musnah dan 70,300 unit mengalami kerosakan teruk**.

Pada musim sejuk, **khemah dan tempat perlindungan sementara tidak akan mampu memberikan perlindungan yang mencukupi** daripada angin kencang, hujan lebat, dan suhu sejuk. Kebanyakan khemah pelarian diperbuat daripada kain, nilon, dan bahan lain yang ditemui di sekeliling mereka, tidak sesuai sebagai penambat dan mudah rosak akibat angin dan hujan. **Sekitar 74% khemah** juga didapati tidak sesuai digunakan akibat **lusuh**. Sifat penempatan sementara bagi kebanyakan tempat perlindungan di Gaza menjadikan mereka terdedah kepada kerosakan berulang. Kekurangan tempat

perlindungan yang baik dan alat pemanasan akan memburukkan lagi keadaan hidup pelarian Gaza pada musim sejuk ini.

Sehingga 2 Oktober 2024, dianggarkan **1.34 juta orang** di Gaza memerlukan perlindungan kecemasan dan barangan asas untuk kediaman, termasuk **900,000 orang** yang memerlukan sokongan musim sejuk, seperti khemah yang sesuai, pemanas, bahan api, dan kit yang mengandungi bahan untuk membina tempat perlindungan kecemasan.

Kira-kira satu juta orang yang dipindahkan juga memerlukan **kit penampal dengan segera untuk bersiap menghadapi musim sejuk**, kerana banyak tempat perlindungan sementara dan khemah telah merosot dengan ketara sepanjang tahun lalu. Kit ini termasuk kanvas, lembaran plastik, tali, dan pita pelekat. Tanpa kit ini, ramai orang yang dipindahkan akan menghadapi kesukaran untuk melindungi tempat perlindungan mereka dari cuaca dan berisiko lebih tinggi terhadap hipotermia serta masalah kesihatan yang serius. Keperluan lain untuk persediaan musim sejuk juga termasuk barang-barang pemanas untuk tidur, seperti tikar pemanas serbaguna, beg tidur untuk kegunaan dalam khemah, dan selimut, serta pakaian musim sejuk seperti jaket, kasut, stokin tebal, topi wool, dan pakaian dalam.

Golongan yang paling memerlukan bantuan perlindungan pada musim sejuk ini termasuklah:

- Mereka yang tiada tempat perlindungan langsung, yang memerlukan khemah musim sejuk, kit kecemasan, pakaian tebal, barangan tidur, pemanas, dan bahan api.
- Mereka yang tinggal dalam tempat perlindungan sementara yang memerlukan **kit penampalan dan pakaian musim sejuk**.
- Penduduk yang berada di khemah dan tempat perlindungan kecemasan, yang juga memerlukan pakaian musim sejuk dan peralatan tidur tebal.

Sekatan ketat oleh pihak berkuasa Israel ke atas bahan penting telah menyebabkan kekurangan bekalan perlindungan yang teruk. Pada bulan September yang lalu, mengikut kadar bantuan yang kini diizinkan masuk, ia akan mengambil masa sekitar **dua tahun** untuk memenuhi keperluan perlindungan dan barangan keperluan musim sejuk di Gaza. Kekurangan ini akan menjadikan tindak balas kecemasan kepada rakyat semasa musim ini menjadi sangat tidak efektif.

CABARAN WASH (Air, Sanitasi, dan Kebersihan)

Peningkatan banjir mengakibatkan kebimbangan kesihatan dan keselamatan

Banjir dijangka berlaku di beberapa kawasan di Gaza akibat hujan lebat, kerosakan infrastruktur, dan sistem pembentungan yang tersumbat. Konflik yang berlarutan telah menghancurkan rangkaian perparitan dan kolam tadahan air, sementara infrastruktur yang masih berfungsi memerlukan bekalan bahan api yang sangat terhad. Menjelang musim sejuk, kira-kira **850,000 orang dijangka tinggal di sekitar 49 kawasan yang berisiko banjir**.

Kluster WASH telah mengkategorikan kolam tadahan air yang boleh terdedah kepada banjir di seluruh Gaza adalah pada tahap risiko yang sangat tinggi dan perlu tindakan segera. Berdasarkan pemetaan, kawasan yang mendesak atau berisiko tinggi banjir musim sejuk ini ialah:

- Utara: Abu Rashed, Haboub, dan Saftawi
- Bandar Gaza: Kolam Shiekh Radwan dan berdekatan stesen pam 7B
- Khan Younis: Abu Al Reesh, Al Amal dan Al Qarara
- Rafah: Njili dan Junina

Di daerah Deir Al Balah, jawatankuasa kecemasan tempatan telah menggesa penduduk berhampiran Wadi Al Salqa dan Sahn Al Baraka untuk berpindah sebelum hujan bermula, kerana banjir di kawasan ini menimbulkan risiko besar kepada pelarian Gaza.

Banjir pada musim sejuk boleh memberi kesan yang ketara dan mengakibatkan kematian, termasuk kecederaan dan lemas, terutamanya di kawasan rendah. **Banjir meningkatkan risiko penyakit bawaan air dan bawaan vektor dengan mencemarkan bekalan air dan mewujudkan kolam bertakung** yang menjadi tempat pembiakan nyamuk, yang boleh membawa penyakit seperti demam West Nile. Langkah-langkah semasa tidak mencukupi untuk menangani risiko kesihatan yang berkaitan dengan hujan lebat dan banjir. Beberapa langkah yang diperlukan untuk mengurangkan kesan daripada banjir yang dijangkakan termasuk membersihkan saluran air dan mendapatkan pam air keluar, memulihkan sistem perparitan dan sistem saluran sementara, mengenal pasti kawasan yang terdedah kepada banjir, dan membangunkan komunikasi setempat dalam meningkatkan kesedaran tentang banjir.

Peningkatan pendedahan kepada air sisa dan bahayanya kepada kesihatan

Penyebaran air sisa dan air yang tidak dirawat dijangka meningkat semasa musim sejuk kerana pengurangan ketara dalam kapasiti rawatan air sisa, kerosakan kepada sistem rangkaian air sisa serta rangkaian saluran air Gaza. Menjelang Oktober 2024, tentera Israel telah merosakkan atau memusnahkan semua tapak pengurusan air sisa di Gaza. **Kekurangan bahan api dan gangguan bekalan elektrik menghalang rawatan dan pengurusan air sisa**, membawa kepada pembebasan kumbahan yang tidak dirawat dan mencemari pantai, perairan pantai, tanah, dan, berpotensi juga mencemarkan air bawah tanah. Ini meningkatkan kemungkinan air hujan bercampur dengan air kumbahan, yang seterusnya akan meningkatkan potensi air sisa melimpah ke jalan raya. Kira-kira **70% air yang dibekalkan melalui rangkaian hilang** akibat kerosakan, dengan sekatan import alat ganti oleh Israel pihak berkuasa menghalang pembaikan semula rangkaian air ini. Pada masa yang sama, **kesilapan orang yang berpindah menyambung paip kepada sistem saluran air hujan untuk pembuangan kumbahan**, meningkatkan percampuran kumbahan dengan air bersih.

Musim sejuk yang akan datang ini, terdapat peningkatan risiko pendedahan kepada air sisa daripada kolam kumbahan yang melimpah dan kolam tadahan air yang tercemar dengan kumbahan akibat kemerosotan infrastruktur dan peningkatan hujan pada musim. Beberapa **kawasan berisiko melimpah semasa musim sejuk** yang akan datang, termasuk yang berikut:

- **Kolam Sheikh Radwan** mencapai paras air sisa kritikal pada bulan September 2024. Ia mengumpul lebih 450,000m³ air daripada kapasiti 500,000m³, meningkatkan risiko melimpah akibat hujan musim sejuk yang dijangkakan. Perbandaran Gaza menghadapi cabaran dalam penyaliran tadahan air kerana kerosakan pada saluran saluran dan kemudahannya, termasuk penjana dan panel elektrik yang rosak teruk. Lebih 1,500m paip saluran ke laut musnah, dengan 1,100m tidak boleh diguna pakai.
- **Al Manara, kawasan Al Zeitoun berhampiran stesen pam 7B, dan Jalan Port Said** berada dalam risiko banjir jika Kolam Sheikh Radwan melimpah. Air yang tercemar berkemungkinan akan menenggelamkan jalan dan rumah, dan menghalang pergerakan serta bantuan kecemasan.
- **Kolam kumbahan di Al Muhararat**, bandar Khan Younis, selatan Gaza berisiko melimpah. Pada bulan September, majlis perbandaran Khan Younis menggesa penduduk berhampiran air hujan kolam kutipan dan kolam rawatan kumbahan sementara di Al Muhararat dan kawasan rendah untuk dipindahkan memandangkan risiko kolam melimpah semasa musim sejuk.

Pendedahan air sisa yang meningkat akan menimbulkan risiko kesihatan awam yang ketara semasa musim sejuk musim, segera dan dalam jangka masa panjang. Kerosakan infrastruktur menyebabkan tiada kemampuan dalam pengendalian bahan berbahaya daripada air sisa dengan selamat membawa kepada risiko pendedahan kepada patogen berbahaya, mikroplastik, dan bahan kimia berbahaya. Patogen ini boleh merebak melalui sentuhan fizikal dan memasuki semula persekitaran dalam mengekalkan kitaran pencemaran. Ini menimbulkan kebimbangan terhadap **penularan penyakit, seperti cacar air, cirit-birit, hepatitis**, dan penyakit berjangkit lain. Cirit-birit juga boleh menyebabkan kekurangan zat makanan, meningkatkan kerentanan penyakit bawaan air dan lain-lain penyakit berjangkit.

Pada masa ini terdapat **kekurangan klorin dan kit ujian air, yang penting untuk mencegah penyakit bawaan air** apabila musim sejuk menghampiri. Memantau kualiti air menjadi semakin sukar memandangkan kekurangan bahan penting seperti kit ujian dan rawatan kimia, akibat akses yang telah dihadkan pihak berkuasa Israel. Mengikut kepada Kluster WASH, tiada klorin telah memasuki Gaza sejak Januari, di tengah-tengah wabak hepatitis A dan polio yang menular. Dengan kemungkinan peningkatan penyakit bawaan air semasa musim sejuk ini, ia mungkin menambah kesukaran untuk memantau dan menangani wabak kesihatan.

Peningkatan pendedahan kepada sisa pepejal semasa banjir dan bahayanya kepada kesihatan

Semasa musim sejuk, **hujan dan angin kencang meningkatkan kebarangkalian sisa pepejal berpindah dari lokasi asalnya** atau tempat penyimpanan yang sepatutnya, terutamanya tapak pelupusan yang tidak terkawal. Ini merupakan ancaman kesihatan kepada penduduk yang tinggal di kawasan sekitar. Terdapat percambahan tapak pelupusan yang tidak terkawal sejak Oktober 2023 kerana kemunculan kem pelarian baharu dan akses terhad kepada tapak pelupusan akibat daripada operasi ketenteraan Israel. Antara **1,100–2,000 tan sisa pepejal dijana setiap hari di Gaza, dengan jumlah yang besar terkumpul di jalanan**. Sisa pepejal di tapak yang tidak terkawal ini boleh menghalang aliran semula jadi air, memburukkan lagi potensi banjir di Gaza.

Berdasarkan pemetaan oleh Kluster WASH, **tapak pelupusan terkawal dan tidak terkawal berisiko banjir** musim sejuk ini termasuk:

- Muhafazat Utara: sebelah timur tapak pelupusan sementara, Al Mansheia, Hamoda, dan tanah pasar (Beit Lahya); Al Wadi (Jabalialia); Al Wadi (Beit Hanoun)
- Bandar Gaza: Pasar Lama Feras; Tanah Khayal
- Muhafazat Deir Al Balah: Al Berka 1 (perbandaran Deir Al Balah); Al Musadar dan Wadi Al Romisa (Al Musadar); Al Seka (Al Maghazi); Abu Midin dan Kawasan Hospital dan Awawda Kawasan (Al Bureij); Jalan No 86 (Wadi Al Salqa); Al Musdar dan Jalan No. 4 (Al Nuseirat)
- Khan Younis: Al Trans (Abasan Al Jadeeda); Wadi Saber (Abasan Al Kabira); Ibn Al Nafees, Pusat Al Thaqafi (Bani Suhila)

Sisa pepejal yang tidak terurus boleh meningkatkan penyebaran penyakit pada musim sejuk di Gaza. Sisa pepejal **menarik vektor pembawa penyakit, seperti lalat dan tikus, meningkatkan kebarangkalian penyakit bawaannya** merebak semasa banjir. Penyakit yang berpotensi termasuk jangkitan gastrousus dan taun. Bahan berbahaya dalam sisa pepejal juga boleh menyebabkan masalah pernafasan apabila bersentuhan dengan orang ramai. Pada masa yang sama, bahan berbahaya ini mencipta campuran cecair yang dipanggil larut resapan, jika tidak diurus dengan baik, cecair ini boleh bergerak dan meresap ke dalam tanah dan akuifer (lapisan bawah tanah yang mengandungi air) terutamanya semasa hujan. Bahan kimia ini boleh mengalir ke sumber makanan dan air, mendedahkan orang ramai kepada bahaya kesihatan.

CABARAN KESIHATAN

Peningkatan penularan penyakit berjangkit

Cuaca sejuk semasa musim sejuk dijangka meningkatkan kes penyakit berjangkit, terutamanya jangkitan saluran pernafasan. Semasa musim sejuk, kesesakan meningkat apabila orang ramai cenderung untuk berkumpul rapat di tempat perlindungan dengan pengudaraan yang kurang ideal, meningkatkan risiko penularan patogen (bakteria, virus).

Malah sebelum bermulanya musim sejuk, **polio telah pun dikesan, dan terdapat peningkatan kes hepatitis A**. Kedua-dua penyakit, yang terutamanya merebak melalui pencemaran makanan dan air, dijangka terus meningkat musim sejuk ini memandangkan peningkatan sumber air tercemar dan

pendedahan kepada air sisa. Hampir 40,000 kes hepatitis A dilaporkan antara Oktober 2023 dan Julai 2024, berbanding hanya 85 kes dari Oktober 2022 hingga Julai 2023. Polio, yang dikesan di Gaza pada Jun 2024, merupakan penyakit virus yang sangat menular yang boleh menyebabkan demam dan muntah-muntah. Ia juga boleh menyerang sistem saraf, membawa kepada meningitis dan lumpuh hanya dalam beberapa jam.

Berikutan pengesanan virus itu, Kementerian Kesihatan Palestin dan pelbagai agensi PBB melancarkan **kempen vaksin dua pusingan pada awal September menyasarkan anggaran 95% daripada kanak-kanak** yang layak. Untuk kempen vaksinasi polio berjaya, dua dos diperlukan untuk diberi kepada sekurang-kurangnya 90% kanak-kanak dalam kawasan tersebut. Pusingan kedua berlangsung pada pertengahan Oktober, tetapi fasa terakhir pusingan ini, yang sepatutnya berlangsung pada 23 Oktober 2024 dan bertujuan untuk memberikan vaksin sekitar 129,000 kanak-kanak di seluruh utara Gaza, telah ditangguhkan akibat bantuan kemanusiaan yang terhenti seketika dan tentera Israel mempergiatkan operasinya serta mengeluarkan arahan pemindahan besar-besaran di utara Gaza.

Walaupun terdapat ancaman kesihatan yang ketara ini, **pada masa yang sama bekalan kesihatan dan kebersihan di Gaza sangat kritikal**. Bekalan ini termasuk klorin, sabun, syampu, dan detergen yang boleh membantu mengurangkan penularan beberapa penyakit komunal, seperti cirit-birit, jangkitan pernafasan, dan keadaan kulit. Menjelang Oktober 2024, syampu, detergen, dan cecair pencuci tidak lagi tersedia di pasaran. Kekurangan dalam barangan kebersihan ini menjejaskan mereka yang mempunyai sistem imun yang sering terdedah kepada penyakit seperti kanak-kanak, wanita hamil, dan mereka yang lemah sistem imunisasi.

Kebanyakan **penduduk Palestin yang dipindahkan berisiko mendapat penyakit berjangkit musim sejuk ini kerana keadaan mereka bersedak dalam satu kawasan** dan pendedahan kepada sanitasi yang buruk, memberi kesan penyebaran penyakit berjangkit secara tidak seimbang kepada wanita dan kanak-kanak perempuan. Kira-kira 25% wanita mengalami jangkitan kulit, dua kali ganda kadar yang dialami oleh lelaki. Dua pertiga kes berkaitan dengan hepatitis A dan gastrousus penyakit kebanyakannya adalah dari wanita. Kesan yang tidak seimbang ini majoritinya dikaitkan dengan wanita yang berkemungkinan mengambil peranan utama sebagai penjaga, menyebabkan mereka terdedah kepada jangkitan semasa menjaga ahli keluarga yang sakit.

Peningkatan pendedahan kepada bahaya kesihatan berkait dengan aktiviti penjanaan haba

Semasa musim sejuk, lebih banyak aktiviti berlaku di dalam tempat perlindungan, termasuk aktiviti menjana haba seperti memasak dan memanaskan, meningkatkan potensi kebakaran tempat perlindungan dan meletakkan keselamatan orang yang berisiko. Kebakaran tempat perlindungan boleh membawa kepada kematian dan kehilangan harta benda dan menyebabkan kulit melecur, dan terdedah kepada toksin dari terhidu asap.

Musim sejuk ini, pembakaran kayu dan sisa di tempat perlindungan untuk pemanasan dan memasak juga dijangka meningkat, memandangkan kekurangan bahan api dan elektrik yang teruk akibat daripada sekatan pihak berkuasa Israel. Bahan kayu api sangat kurang di Gaza, dengan **kebanyakan bahan bakar adalah dari sisa-sisa bangunan, perabot yang rosak, dan tiang elektrik kayu**. Ini memaksa orang ramai membakar sisa yang mengandungi plastik dan bahan berbahaya, seperti bateri. Pembakaran sisa begini membawa kepada pembebasan bahan berbahaya, termasuk dioksin dan hidrokarbon aromatik polisiklik, mencemarkan udara dan meningkatkan risiko penyakit pernafasan, kardiovaskular dan kanser. Kanak-kanak, orang tua, dan orang yang sedia ada tidak sihat, lebih terdedah kepada kesan asap toksik.

FAKTOR PENYUMBANG

Sekatan Bahan Api oleh Pihak Berkuasa Israel

Pihak berkuasa Israel terus mengehadkan import bahan api ke Gaza, mengehadkan operasi kemanusiaan, terutamanya dari organisasi tempatan, dengan kesannya mungkin meningkat semasa musim sejuk. Kekangan bahan api menghalang persediaan musim sejuk sektor WASH, termasuk penyingkiran sisa terkumpul, penyelenggaraan rangkaian air sisa, dan perolehan peralatan tebatan banjir. Kekurangan bahan api juga menjejaskan sektor kesihatan, dengan kekurangan bekalan dan operasi hospital berfungsi pada kapasiti yang minima. Tanpa bahan api untuk generator, peralatan dan servis utama hospital tidak boleh dijalankan, termasuk ambulans, menghalang keupayaan mereka untuk memenuhi jangkaan peningkatan dalam keperluan kesihatan semasa musim sejuk.

Kekurangan bahan api menyebabkan orang ramai kehabisan mekanisme dan pilihan. Keadaan ini dijangka bertambah buruk apabila permintaan bahan api meningkat semasa musim sejuk. **Ketersediaan bahan api yang terhad dan pemadaman elektrik memaksa orang ramai menggunakan kayu api dan sisa sebagai sumber utama tenaga memasak** khususnya di utara Gaza di mana kekurangan gas memasak telah berterusan selama 12 bulan menjelang Oktober 2024. Kayu api di Gaza semakin berkurangan, dengan kebanyakannya diperolehi daripada sisa-sisa bangunan, perabot, dan tiang elektrik kayu yang rosak. Keadaan teruk ini menyebabkan air yang tercemar tidak dapat direbus sebelum selamat diminum, mendedahkan diri mereka kepada potensi bahaya kesihatan. **Mereka yang bergantung pada teknologi suria akan menghadapi pengurangan sinaran suria semasa musim sejuk, menurun kepada 2.63kWj/m² daripada 8.4 kWj/m².** Ini menimbulkan cabaran besar di utara Gaza, di mana pergantungan kepada tenaga suria adalah lebih tinggi memandangkan sekatan Israel terhadap import bahan api ke utara Gaza.

Tahap keterjaminan makanan dan kekurangan zat makanan yang sangat rendah

Ketidakpastian makanan dan kekurangan zat makanan yang dialami penduduk Gaza juga mendedahkan mereka terhadap penyakit musim sejuk. **Kurang zat makanan terutama kanak-kanak amat membimbangkan, kerana sistem imun mereka lemah,** dan mereka lebih banyak terdedah kepada hipotermia. Tahap malnutrisi dijangka kekal tinggi, dengan lebih 96% wanita dan kanak-kanak berumur 6–23 bulan pada masa ini tidak dapat memenuhi keperluan pemakanan mereka. Kematian akibat kelaparan masih berlaku sehingga awal Oktober. Malnutrisi global berada pada tahap kritikal pada beberapa kawasan dan diunjurkan menjadi lebih teruk, dengan anggaran **60,000 kes kekurangan zat makanan akut dalam kalangan kanak-kanak berumur 6–59 bulan** dijangka berlaku antara September 2024 dan Ogos 2025.

Pada musim sejuk yang akan datang, unjuran menunjukkan bahawa **tiga kali ganda penduduk akan menghadapi malapetaka ketidakamanan makanan (IPC Fasa 5)** dan mencapai 345,000, menyumbang hampir 16% daripada penduduk Gaza. Sehingga April 2025, hampir dua juta rakyat Palestin (lebih daripada 90% daripada populasi) dijangka mengalami ketidakamanan makanan yang teruk (IPC Fasa 3 atau lebih teruk). Kawasan seperti **Rafah dan utara Gaza dijangka menghadapi masalah makanan yang lebih teruk** memandangkan serangan tentera Israel dan sekatan ke atas akses bantuan kemanusiaan. Sehingga Oktober 2024, kira-kira 1.84 juta orang mengalami akut ketidakamanan makanan (IPC Fasa 3 atau lebih teruk). Angka itu termasuk hampir 133,000 orang yang menghadapi (IPC Fasa 5) dan 664,000 menghadapi kecemasan makanan pada tahap (IPC Fasa 4).

Untuk mengurangkan kesan kekurangan zat makanan pada musim sejuk akan datang, pencegahan dan intervensi perlu diperlukan. Ini termasuk **menyediakan selimut tambahan, memberi makan dengan makanan berkalori tinggi yang diperkaya, meningkatkan program pemakanan untuk bayi dan kanak-kanak kecil,** dan menambah baik pengurusan pesakit dalam dan pesakit luar bagi isu kekurangan zat makanan, promosi amalan penyusuan susu ibu dan penjagaan bayi yang tidak menyusu, dan peruntukan suplemen mikronutrien untuk wanita menyusu.

Kekurangan Air yang Semakin Meruncing

Kekurangan air dijangka bertambah buruk semasa musim sejuk dengan jangkaan peningkatan pencemaran sumber air. **Pengurangan ketara dalam kapasiti rawatan air sisa, kerosakan kepada sistem dan saliran rangkaian air akan meningkatkan campuran air hujan dengan kumbahan**, yang seterusnya mencemari telaga air dan sumber air yang lain. Sejak Oktober 2023, ketersediaan air harian di Gaza telah berubah-ubah antara 3–15L setiap orang. Pada bulan September, menurut penilaian yang dijalankan oleh kluster WASH, **lebih daripada 64% isi rumah yang dinilai, menerima kurang daripada 6L seorang setiap hari air minuman dan memasak**. Nilai ini jauh lebih rendah di bawah 15L yang diperlukan semasa kecemasan dan sangat jauh daripada saranan 100L oleh WHO untuk penggunaan harian setiap orang. Pemandu utama ialah penurunan mendadak pengeluaran air di Gaza kepada kira-kira 25% daripada paras sebelum Oktober 2023 kerana sekatan Israel terhadap bahan api dan kerosakan infrastruktur.

Kekurangan air berkemungkinan menambah kesan kemerosotan dalam sanitasi musim sejuk ini, meningkatkan risiko kesihatan yang berkaitan dengan penyakit bawaan air dan kebersihan yang tidak baik. Kekurangan air bersih akan menyukarkan **penyediaan makanan yang selamat dan kebersihan diri**, meningkatkan risiko penyakit berjangkit seperti cirit-birit, jangkitan pernafasan, dan keadaan kulit seperti kudis. Wanita menghadapi cabaran tambahan kerana kekurangan bekalan sakit puan(haid), meninggalkan mereka dengan pilihan minima kebersihan untuk pengurusan haid.

Perintah dan pemaksaan pemindahan

Pemindahan paksa berulang kali akibat konflik berkemungkinan mengurangkan kapasiti komuniti untuk bertindak balas terhadap keperluan musim sejuk. Pergerakan besar-besaran penduduk mengganggu operasi kemanusiaan, memaksa pelarasan semula rancangan dan mengurangkan sumber dalam mewujudkan semula program tindak balas. Setiap pemindahan juga merumitkan usaha untuk mencari dan mengakses orang ramai yang memerlukan, mengurangkan kecekapan dan menghalang akses kepada populasi yang terjejas.

Pemindahan yang meluas dan berulang menyumbang kepada **kesesakan yang ketara di kawasan berbaki yang boleh diakses yang terdedah kepada banjir** semasa musim sejuk. Menjelang 15 Oktober 2024, kira-kira 84% Gaza berada di bawah arahan pemindahan. Ini telah membawa kepada kesesakan yang teruk, dengan **purata 1.5m² ruang yang diduduki oleh setiap orang, separuh dari standard kecemasan minimum 3.5m² setiap orang**. Majoriti penduduk Palestin yang berpindah telah terpaksa berpindah ke kawasan yang sesak pada musim sejuk di Deir Al Balah dan barat Khan Younis, khususnya Al Mawasi. Ini adalah kawasan rendah berhampiran pantai yang berisiko banjir dan air pasang.

Sumber : UNRWA; Palestine Shelter Cluster; OCHA; AWSD; iDMC; WHO; KII; Palestine WASH Cluster; NRC; UNEP; PAX; Anera; GWH; Palestine Health Cluster; Municipality of Gaza; ActionAid; Reuters; UNICEF